

VAAS

Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren

Aargauer Mahlzeitendienst

365 Tage warmes Essen



Täglich frische, saisonal und kreativ zubereitete Menüs mit breiter Auswahl verschiedener Kostformen aus der Küche des Spitals Muri

Kontakt: Heinz Widmer, 079 131 64 04



Ihr Menü – direkt warm und frisch auf den Tisch, zum Geniessen!

Die Mahlzeiten bestehen aus einem **vollständigen Viergangmenü**, welches täglich in der Spitalküche Muri für Sie **frisch und schonend** gekocht wird. Das Essen kann täglich oder auch nur an einzelnen Wochentagen bezogen werden.

Die Menüpläne erhalten Sie jeweils am Donnerstag für die kommende Woche zusammen mit Ihrer Menülieferung oder einsehbar im Internet unter www.aargauer-mahlzeitendienst.ch.

Die Mahlzeiten werden auf speziellem Porzellangeschirr in isolierten Warmhalteboxen transportiert und von den Fahrerinnen und Fahrern zwischen **11.15 und 12.30 Uhr** zu Ihnen nach Hause geliefert.



(Quelle: Spitalküche 5630 Muri)

Wir wünschen «en Guete»!

Menübestellung

Bestellungen nehmen wir bis spätestens um 8 Uhr für denselben Tag entgegen, Lieferung erfolgt zwischen 11.15 und 12.30 Uhr.

– **Region Wohlen/Muri:**

Tel. 079 131 64 04 oder E-Mail: vaas-regio-wohlen@bluewin.ch

– **Region Mutschellen: Tel. 056 649 37 37**

Sie können aus verschiedenen Menüs wählen:

Vollkost	Fr. 22.00
Vegetarisch	Fr. 22.00
Wochenhit	Fr. 22.00
Evergreen	Fr. 22.00
Vegan	Fr. 22.00
Zöliakie	Fr. 22.00

**Die Preise verstehen sich inklusive
Lieferung und MwSt.
Die Verrechnung erfolgt monatlich.**



- Bitte kontaktieren Sie mich.
 Sie dürfen mich laufend über Angebote informieren.

Name/Vorname _____

Strasse/Nr _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____

E-Mail _____

Vereinigung Aktiver Aargauer Senioren (VAAS)

- fördert in der Öffentlichkeit eine konstruktive Zusammenarbeit aller Bevölkerungsgruppen und Generationen im Kanton Aargau
- beteiligt sich an der Gestaltung der Sozialpolitik auf kantonaler Ebene und an der Formulierung von Gesetzen und Vorlagen, welche v.a. die ältere Bevölkerungsgruppe betreffen
- hilft mit, die Alters- und Freiwilligenarbeit auf gesetzlicher und praktischer Ebene im Kanton sinnvoll zu gestalten
- organisiert regionale Treffen und Veranstaltungen (z.B. Montagsjass im Rest. Sternen, Wohlen, 13.45 Uhr)
- setzt sich für sozialverträgliche Steuersysteme ein
- organisiert Mahlzeitendienste für frische Mahlzeiten zu Hause
- führt ein- bis zweimal jährlich begleitete Freiämter Seniorenferien im In- und nahen Ausland durch

**VAAS-Regio-Wohlen, Heinz Widmer, Telefon 076 390 76 76,
vaas-regio-wohlen@bluewin.ch, www.vaas.ch**



VAAS-Regio-Wohlen
Heinz Widmer
Kirchenrain 10
5610 Wohlen